

BERATUNG

in besonderen Lebenssituationen

SO ERREICHEN SIE UNS



Kathrin Arnold

Systemische Beraterin
Systemischer Elterncoach
Staatlich anerkannte Ergotherapeutin



Rathausstraße 5 • 01689 Weinböhla
Telefon: 03 52 43 / 4 44 34
Telefax: 03 52 43 / 4 53 66
E-Mail: info@ergotherapie-arnold.de
Internet: www.ergotherapie-arnold.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Therapie- und Beratungspraxis Kathrin Arnold



- Ergotherapie
- Elterncoaching
- Systemische Beratung



SYSTEMISCHES ELTERNCOACHING

- *Wiederherstellung der elterlichen Autorität*
- *Beratung und Unterstützung für Eltern in Krisensituationen*

GEWALTLOSER WIDERSTAND

„Ich kann Dein Verhalten nicht akzeptieren!“

„Ich werde alles tun, um dieses destruktive Verhalten zu stoppen ohne Dich zu demütigen, zu schlagen oder anderweitig zu attackieren!“

„Du bist mir so wichtig, dass ich gar nicht anders handeln kann!“



ELTERNCOACHING =

STÄRKE STATT MACHT =

AUTORITÄT DURCH BEZIEHUNG



Kennen Sie das?

- Mein Kind hält sich nicht an Regeln und Grenzen
- Mein Kind isoliert sich immer mehr, ich weiß nicht mehr, was es den ganzen Tag treibt
- Mein Kind verweigert Schulaufgaben oder schwänzt den Unterricht
- Mein Kind beschimpft mich und kränkt mich absichtlich
- Ich bin hilflos gegenüber den Gewaltausbrüchen meines Kindes
- Ich habe Angst, dass mein Kind „auf die schiefe Bahn“ gerät
- Ich habe schon viele Erziehungsmethoden probiert und weiß nicht mehr weiter

Eltern werden mitunter mit destruktivem, gewalttätigem oder selbstschädigendem Verhalten ihrer Kinder konfrontiert. Aus einem Gefühl der Hilflosigkeit heraus geraten sie mit ihren Kindern in mehr und mehr eskalierende Machtkämpfe oder ziehen sich zurück und geben es auf, einflussnehmend auf ihre Kinder zu wirken.

Resultat einer solchen Entwicklung kann Verzweiflung und Ratlosigkeit sein, so dass auf beiden Seiten ein Gefühl der Ausweglosigkeit entsteht.

Dabei haben Eltern vielleicht zunehmend das Gefühl, von ihrem Kind dominiert zu werden oder nach und nach den Kontakt zu verlieren. Die elterliche Autorität dem Kind gegenüber verödet schleichend.

Systemisches Elterncoaching unterstützt Sie dabei, Ihre elterliche Kraft zu stärken und im Leben Ihrer Kinder wieder präsent zu sein.

Individuelle und gewaltfreie erzieherische Interventionen helfen Ihnen dabei, ein harmonischeres Zusammenleben in Ihrer Familie zu ermöglichen, wo vorher Beleidigungen / Kontaktabbruch und Gewalt als Zeichen des Verlusts elterlicher Präsenz herrschten.

Das Konzept der „Elterlichen Präsenz“ ermöglicht es, sich unannehmbarem Verhalten effektiv entgegen zu stellen, ohne eine weitere Eskalation zu provozieren.