UNTERSTÜTZUNG

in besonderen Lebenssituationen

Kathrin Arnold

Systemische Beraterin
Systemischer Elterncoach
Staatlich anerkannte Ergotherapeutin

Förderung, Unterstützung und Beratung finden Sie bei uns in angenehmer und entspannter Atmosphäre.

*Das ist unser Beitrag für **Ihre** Gesundheit.*

SO ERREICHEN SIE UNS

Rathausstraße 5 • 01689 Weinböhla
Telefon: 03 52 43 / 4 44 34
Telefax: 03 52 43 / 4 53 66
E-Mail: info@ergotherapie-arnold.de
Internet: www.ergotherapie-arnold.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Therapie- und Beratungspraxis
Kathrin Arnold

- Ergotherapie
- Elterncoaching
- Systemische Beratung

ERGOTHERAPIE

Ein Weg zu mehr Eigenständigkeit

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel.

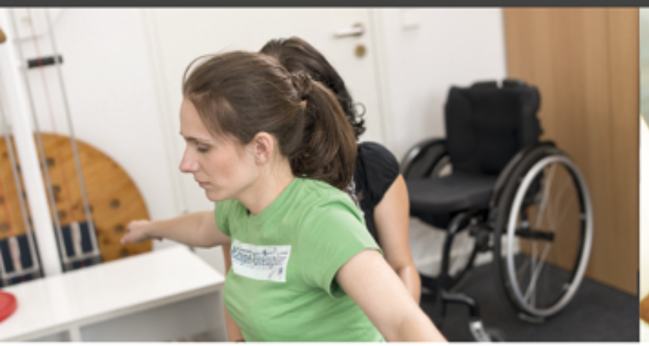
Sie wird eingesetzt bei Störungen der Motorik oder der Sinnesorgane bzw. bei Störungen der geistigen oder psychischen Fähigkeiten bei Patienten jeden Alters.

Ergotherapie unterstützt Patienten dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengegangene bzw. noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben zu erreichen.

Je nach Defiziten, Fähigkeiten und Motivation des Patienten werden körperliche bzw. sensorische Fähigkeiten, praktische Tätigkeiten oder der Umgang mit anderen Menschen geübt.

Ziel ist das Erreichen von größtmöglicher Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags- und/oder Berufsleben.

FACHBEREICH NEUROLOGIE



Wir fördern und unterstützen Patienten aller Altersstufen bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems wie zum Beispiel:

- Schlaganfall
- Querschnittslähmung
- Multiple Sklerose
- Schädel - Hirn - Trauma
- Parkinson - Syndrom

Die Behandlung umfasst:

- Hemmung und Abbau pathologischer Haltungs- und Bewegungsmuster
- Training physiologischer Bewegungsabläufe
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung der Gleichgewichtsfunktion
- Integration der Sinneswahrnehmungen
- Hirnleistungstraining
- Bobath
- PNF
- Training von Alltagsaktivitäten
- Hilfsmittelberatung und -training

Alle Informationen unterliegen der Schweigepflicht nach §203 SGB

FACHBEREICH ORTHOPÄDIE

Patienten aller Altersstufen erhalten Hilfe und Unterstützung zum Beispiel bei:

- Verletzungen / Erkrankungen der Knochen, Muskeln und / oder Nerven v.a. der Hände, Arme und des Rumpfes
- Amputationen
- entzündlichen und degenerativen Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- angeborenen Fehlbildungen der Hände, Arme und des Rumpfes

Wir begleiten Sie dabei durch:

- Übungen zur Steigerung der Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- Training von Alltagsaktivitäten
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Desensibilisierung von Amputationsstümpfen
- Narbenbehandlung
- Hilfsmittelberatung und -training

Elterncoaching ist eine Kurzzeitintervention auf Privatbasis.

FACHBEREICH PÄDIATRIE

Wir unterstützen und fördern Ihr Kind z.B. bei:

- Entwicklungsstörung
- Störung der Grob- und Feinmotorik
- Konzentrations- u. Aufmerksamkeitsstörungen
- Geistiger und/oder körperlicher Behinderung
- Wahrnehmungsstörungen
- Teilleistungsstörungen (Lese- Rechtschreib- Schwäche, Rechenschwäche)

Die Therapie umfasst die:

- Förderung der grobmotorischen Fähigkeiten und der Koordination
- Förderung der feinmotorischen Fähigkeiten und der Geschicklichkeit
- Steigerung von Konzentration und Ausdauer
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Stärkung sozio-emotionaler Kompetenzen wie Affektsteuerung, Motivation und Kommunikation
- Kompensation irreversibler Defizite u.a. durch Hilfsmittel
- Elternberatung

Honorar pro Beratungseinheit
60 Minuten: 60,00 €

FACHBEREICH PSYCHIATRIE

Kompetente Hilfe und Beratung erhalten Patienten aller Altersstufen zum Beispiel bei:

- Depressionen
- Dementiellen Erscheinungen
- Abhängigkeitserkrankungen

Die Therapie erfolgt als Einzel- und/oder Gruppentherapie und fördert:

- Psychische Stabilität und Selbstvertrauen
- Antrieb, Motivation, psychische Belastbarkeit und Ausdauer
- sozio-emotionale Kompetenzen und Kommunikationsfähigkeit
- eigenständige Tagesstrukturierung