

BERATUNG

in besonderen Lebenssituationen

SO ERREICHEN SIE UNS



Kathrin Arnold

Systemische Beraterin
Systemischer Elterncoach
Staatlich anerkannte Ergotherapeutin



Rathausstraße 5 • 01689 Weinböhla
Telefon: 03 52 43 / 4 44 34
Telefax: 03 52 43 / 4 53 66
E-Mail: info@ergotherapie-arnold.de
Internet: www.ergotherapie-arnold.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Therapie- und Beratungspraxis Kathrin Arnold



- Ergotherapie
- Elterncoaching
- Systemische Beratung



SYSTEMISCHE BERATUNG

- Familienberatung
- Paarberatung
- Einzelcoaching

*Ich weiß nicht, ob es besser wird,
wenn es anders wird.
Aber es muss anders werden,
wenn es besser werden soll.*

G.C. Lichtenberg



SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG

Bietet Krisenintervention in Stresszeiten



Hilfe in Krisen- und Konfliktsituationen im Familiensystem

- Erziehungsprobleme
- Kommunikationsschwierigkeiten
- Generationskonflikte
- Geschwisterrivalität
- Konfliktbeladene Ablösungsprozesse von Jugendlichen aus dem Elternhaus

Alle Informationen unterliegen der Schweigepflicht nach §203 SGB

SYSTEMISCHE PAARBERATUNG

Entwickelt neue Perspektiven in Krisenzeiten



Hilfe bei Kommunikations- und Beziehungsschwierigkeiten

- „Knackpunkte“ der Beziehung wie Macht, Geld, Sexualität, Eifersucht usw.
- Rollenkonflikte
- Sprachlosigkeit und Entfremdung
- Entscheidungsfindung in existenziellen Fragen wie Kinderwunsch, Ehe, Trennung,...
- Vertrauensverlust und Perspektivlosigkeit

Elterncoaching ist eine Kurzzeitintervention auf Privatbasis.

SYSTEMISCHES EINZELCOACHING

Erarbeitet Lösungsmöglichkeiten in Lebenskrisen



Hilfe bei Sinnkrise auf privater und beruflicher Ebene

- Anpassungsschwierigkeiten in Umbruchsituationen wie Geburten, Krankheit, Arbeitsplatzverlust usw.
- Erschöpfungszustände im beruflichen oder familiären Umfeld
- Psychosomatische Beschwerden
- Biografische Belastung

Honorar pro Beratungseinheit 60 Minuten: 60,00 €